

Madrid

De la calle al cuadrilátero

Un proyecto fomentará la integración social y el apoyo a los chicos de barrios conflictivos a través del boxeo

D. Valdecantos / J. Ors

Madrid- Eric ya no sale por las noches. No toma copas, no fuma y tampoco trasnocha. Afirmo que hay que mantener la forma y cuidar lo que come para entrenar todos los días. «El deporte me ha apartado de un montón de vicios. Es muy sacrificado, pero merece la pena». Eric tiene 17 años y empezó en esto del boxeo hace dos. Desde hace tres semanas acude a un nuevo gimnasio: Escuela de Boxeo, en la calle Hilario Sangrador, que ya tiene página en la red (www.laescuelaboxeo.com).

Un proyecto de Jerónimo García (Jero) y Javier Fraile que aspira a encauzar a los más jóvenes en el deporte y alejarlos de

ciertos riesgos que caminan por las aceras. «Es una forma de canalizar la agresividad de los chicos, enseñarlos a ser disciplinados, a evitar el tabaco. Saben que si fuman yo, luego, les doy más caña en el entrenamiento», comenta Jero, que está cerca del ring, mientras le rodea una chavalería inquieta que le pregunta por el siguiente ejercicio.

Es martes, pero podría ser cualquiera otro día. Cerca de sesenta jóvenes se reparten por la escuela. Están calentando, unos con combas, otros con sacos mientras algunos, los que llegan con retraso, se ajustan las vendas y se atan los guantes. En las paredes hay fotografías y carteles de combates. Los adolescentes «sombreen» en el ring ensayan los directos, el croché, el swing y las esquivas. «La idea es apoyar a la gente más joven que vive en algunos barrios con problemas». Ésta es una de las líneas en la que quieren trabajar Jero y Fraile para convertir este deporte en un bote de auxilio y evitar que los conflictos trunquen algunas vidas que la inercia llevaría, por estadística, a un final nada recomendado.

No es la única iniciativa que contemplan. La vulnerabilidad a la que están expuestas muchas veces las mujeres es otro de los ejes que quieren fomentar con su trabajo. «Nuestra idea es enseñarlas a defenderse, a no tener miedo y a animarlas para que recuperen la autoestima si la han perdido después de haber sido víctimas de maltrato». La que habla es Irene, lleva casi cuatro años con Jero y considera fundamental la seguridad en uno mismo. Para ella el boxeo no sólo representa ejercicio físico sino una cuestión de mentalidad. «Si no tienes bien el coco, no puedes boxear. Golpes los da cualquiera, pero eso no es boxeo.», sentencia. Irene reconoce el precio del sacrificio, lo que supone abrirse su propio camino en un deporte «de chicos», pero la cara se le ilumina cuando habla de boxeo. En su expresión se reconoce que la deuda contraída con las cuatro cuerdas, se lee en ella que ha merecido la pena. Dedicar la vida al ring le cambió la vida y quizá por ello, anima a otros a prueben qué se siente cuando te pones unos guantes. «Muchas chicas no lo intentan por todos los tópicos que rodean a este deporte, prefieren probar con el aeróbic que es más femenino, pero aquí te los pasas muy bien», cuenta con una sonrisa. La Escuela ha abierto hace tres semanas y ya cuenta con cien alumnos. Proceden de diferentes clases sociales y de distintos países. Hay chicos de Guinea Ecuatorial, de Mali, de Ecuador, de Rumania. «Intentamos también buscar la integración social a través del boxeo. Intentamos ayudarles a buscar un empleo, asesorarles para conseguir los papeles y regularizar su situación», comenta Jero, que, a lo largo de su carrera ya ha enseñado a boxear para el cine a actrices como Penélope Cruz y Natalia Verbeke, y a actores como Daniel Guzmán o Darío Grandinetti.



Jero entrena a Jaime García, un boxeador profesional, en presencia de sus alumnos

La Bitácora del Director

Prebécicos, franquistas y totalitarios

Participación

La Razón Solidaria

Libros

Novedades editoriales y críticas literarias

Suplementos

A TU SALUD

verde

FEY RAZON

segundamano
Tus anuncios clasificados



LA RAZON.es

canal-SI
NUEVO CANAL DE INFORMACION

DESARROLLA MASTERS OPOSICIONES



FAMMA
Cocemfe Madrid

- España
- Internacional
- Cultura
- Madrid
- Sociedad
- Religión
- Economía
- Deportes
- Espectáculos
- Vivir el día
- Los toros
- Televisión
- A la contra
- Autonomías
- Necrológicas

Opinión

- Editoriales
- La primera
- Tribuna libre
- En alza, en baja
- Columnistas
- Gente
- Viñetas
- Punto de mira
- Cartas al director
- El puntazo

Servicios

- El tiempo
- Hoteles
- La red
- La bolsa
- Cartelera
- Televisión y radio
- Lotería
- Horóscopo
- Nuestros enlaces
- Clasificados
- Páginas Amarillas
- Restauranteshoy
- Páginas blancas
- Callejero
- Cursos y Masters
- Parte de nieve



- España
- Internacional
- Cultura
- Madrid
- Sociedad
- Religión
- Economía
- Deportes
- Espectáculos
- Vivir el día
- Los toros
- Televisión
- A la contra
- Autonomías
- Necrológicas

Madrid

Boxeo sin contacto

En la sala hay adolescentes, boxeadores profesionales que ya orientan su carrera y algunos pequeños que aprovechan las clases para hacer ejercicio y mantenerse en forma. Pero, eso sí, sin contacto ni violencia, por supuesto. Los guantes en sus puños son pura decoración. Una estética paradójica. Corretean por el gimnasio, suben y bajan y observan como trabajan los mayores, mientras bromean entre ellos, y los profesionales les miran...



RELACIONADOS

La Bitácora del Director

Prebéclicos, franquistas y totalitarios

Participación

La Razón Solidaria

Libros

Novedades editoriales y críticas literarias

Suplementos

A TU SALUD

verde

FE Y RAZON

segundamano
Tus anuncios clasificados



LA RAZON.es

canal-si
NUEVO CANAL DE INFORMACIÓN

Opinión

- Editoriales
- La primera
- Tribuna libre
- En alza, en baja
- Columnistas
- Gente
- Viñetas
- Punto de mira
- Cartas al director
- El puntazo

Servicios

- El tiempo
- Hoteles
- La red